



Welkom op de PRK!

Piet
Roordakliniek
Cliëntinformatie

In de Piet Roordakliniek helpen we je stoppen met je middelengebruik. Daarnaast willen we voorkomen dat je weer in de gevangenis belandt.

Behandeling in de kliniek kan in een groep of individueel; een afdeling heeft acht tot tien cliënten. Voor de Piet Roordakliniek heb je een justitiële titel nodig. Je kunt je reclasseringswerker of casemanager vragen of jij ook in aanmerking komt voor behandeling.

Aanmelding

Je verwijzer (reclassering of PI) kan je aanmelden voor een opname. Als je wordt aangenomen, kom je op de wachtlijst. De wachttijd verschilt per afdeling. Je verwijzer informeert je als de opnamedatum bekend is. Je kunt hiervoor niet zelf naar de kliniek bellen.

Locaties

Je kunt aangemeld worden voor één van de twee locaties van de Piet Roordakliniek, namelijk: locatie Zutphen of locatie Apeldoorn.

De locatie Zutphen heeft in totaal 6 afdelingen. De locatie heeft een beveiligd karakter. Er staat een muur omheen en de toegang en uitgang gaat via de beveiliging. De gemiddelde behandelduur op deze locatie is 6-7 maanden.

De locatie Apeldoorn heeft in totaal 3 afdelingen. Deze locatie heeft een meer open karakter. Er staat wel een hek omheen, maar deze staat overdag open. De gemiddelde behandelduur op deze locatie is 5-6 maanden.

Kijk samen met je verwijzer goed waarvoor je bent aangemeld. Hierdoor kom je niet voor verrassingen te staan bij je opname en kun je jezelf en anderen voorbereiden.

Aansluitend op de klinische behandeling is er in Apeldoorn een intensieve beschermde woonvorm (IBW) waar je je traject mogelijk zou kunnen vervolgen.

Opname & Behandeling

Op de dag van de opname word je uitgebreid geïnformeerd door de sociotherapeut die je opname begeleidt. Je krijgt je eigen kamer toegewezen, wordt meestal door één van je groepsgenoten rondgeleid en bespreekt de regels van de afdeling. Je spullen worden samen met een sociotherapeut bekeken. We willen zeker weten of je geen dingen meeneemt die niet zijn toegestaan, zoals vloeistoffen, middelen of wapens. Maar ook bijvoorbeeld een (spel)computer en televisie zijn niet toegestaan. Huisdieren zijn ook niet welkom. Je kamer is voorzien van meubilair (kast, bed, bureau en stoel), een televisie en een wastafel. Op de afdeling maak je gezamenlijk gebruik van de doucheruimte, wasruimte, keuken en huiskamer.

Dagelijkse routine

Je dagprogramma bestaat voor een deel van de week uit dagbesteding in de vorm van werk op een werkzaal of een buitenproject. Tijdens je opname in Zutphen en Apeldoorn ben je bezig met het voorbereiden op werk en dagbesteding d.m.v. werk op de werkzalen. In de loop van je behandeling kun je zoeken naar een geschikte dagbesteding, werk of studie. Oriëntatie hierop is mogelijk tijdens





de behandeling in Apeldoorn of als je je voorbereidt op een woonplek. Ook sport is een belangrijk onderdeel in het dagprogramma. Een belangrijk onderdeel van je dagelijkse routine is het behandelprogramma.

Behandelprogramma

Het andere deel van de dag besteed je aan therapie, in de groep en individueel. Tijdens de behandeling besteed je veel tijd aan het leren omgaan met je verslaving (middelengebruik), maar ook aan je delictgedrag (criminaliteit). Specifieke onderdelen in de behandeling kunnen bijvoorbeeld psychotherapie, psychomotore therapie (PMT), agressiehantering, ADHD coaching, schematherapie, herstelgericht werken met ervaringsdeskundigen en gesprekken met je persoonlijk begeleider zijn. Het programma wordt afgestemd op jouw zorgvragen en leerdoelen.

Medicatie

In onze kliniek worden geen benzodiazepinen voorgeschreven. Gebruik van benzodiazepinen wordt volledig afgebouwd en gestopt. Ons beleid is dat er geen verloven worden opgebouwd zolang je benzodiazepinen gebruikt of in de afbouwfase zit. Verloven zullen pas worden besproken als deze medicatie is afgebouwd en/of omgezet.

In onze kliniek worden voor ADHD alléén langwerkende middelen voorgeschreven. (Als je nu een kortdurend methylfenidaat gebruikt, wordt dit dus omgezet in een langwerkend middel.)

Psychologische onderzoek

Bij start van de behandeling wordt een psychologisch onderzoek gedaan. Dit onderzoek helpt om een beeld te krijgen van wie je bent en wat je mogelijkheden zijn. De tests gaan over je capaciteiten, maar ook over je persoonlijkheid en wat je belangrijk vindt.

Bezoek

Een week na binnenkomst mag jij je eerste bezoek ontvangen. Je kunt in Zutphen 3 maal in de week bezoek ontvangen op vaste tijden. Dit bezoek duurt maximaal 2 uur. Je ontvangt je bezoek op de agora (binnentuin).

In Apeldoorn vindt bezoek plaats in overleg in de avond of in het weekend. Contacten met je familie of vrienden kunnen soms best moeilijk zijn als er veel is voorgevallen of als je al een tijd geen contact hebt gehad. Je kunt hierbij ondersteund worden door een maatschappelijk werker. We vinden het belangrijk dat familie, of iemand anders die belangrijk is voor jou, wordt betrokken bij de behandeling.

Vrijheden/verlof

Bij start van de behandeling wordt er samen met jou een signaleringsplan en risicomanagementplan opgesteld. Na ongeveer vier tot zes weken zal besproken worden of je kan starten met verlof. Daarna zal er een planning gemaakt worden voor de aanvraag van verlof. Vaak moet hiervoor ook een verzoek worden gedaan aan de reclassering en/of de PI. Als iedereen akkoord is, kan de opbouw van verlof starten. Pas op de locatie in Apeldoorn, kun je eventueel toewerken naar een verlof met overnachting.

Voorafgaand aan je verlof wordt er samen met je gekeken naar je verlofadres(sen) en zal er vooraf een huisbezoek plaatsvinden.

Mobiele telefoon

Tijdens je verblijf mag je gebruik maken van je mobiele telefoon. Je wordt bij opname gewezen op de omgangsregels hieromtrent. In de panden in Zutphen en Apeldoorn kun je op een aantal plekken gebruik maken van wifi.





Financiën

Tijdens de behandeling word je ondersteund in het omgaan met je financiën. Samen ga je aan de slag om eventuele schulden in kaart te brengen en krijg je ondersteuning bij zaken als verzekeringen en uitkering. Vaak ontvang je in eerste instantie alleen een zak- en kleedgeldregeling van de Sociale dienst. Ook krijg je ondersteuning bij het opstarten van je zorgverzekering.



Locatie Zutphen

Verlengde Ooyerhoekseweg 30
7207 BJ Zutphen
088 382 28 88



Locatie Apeldoorn

Jachtlaan 16
7313 CP Apeldoorn
088 382 28 87

www.pietroordakliniek.nl
info@pietroordakliniek.nl

Hoofdkantoor Tactus
Postbus 154 | 7400 AD Deventer | 088 382 28 87 | www.tactus.nl

